

2020-2021
תשפ"א
ילדים - נוער - מבוגרים



חברת חוגים כפר החורש



תושבי כפר החורש היקרים,

שנת הלימודים תשפ"א 2020-2021 בפתח ואנו שמחים להציג בפניכם את פעילות החוגים לשנה הקרובה.

בחוברת זו תמצאו את המידע אודות החוגים המתקיימים בישוב, במקביל מידע זה נגיש וזמין באתר הישוב.

שנת החוגים תתחיל כבר ב – 1.9.20 הנכם מוזמנים בשבוע הראשון להתנסות בכל החוגים, הדלת פתוחה עבורכם להנאתכם (בתיאום עם המדריכים).

נשמח לקבל מכם במהלך שנת הפעילות רעיונות לחוגים נוספים, הערות והצעות ייעול. בברכת שנת חוגים מהנה, פעילה ופורייה.

בברכה,

ועדת חוגים ומנהלת הקהילה

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:45		7:00 – יוגה כסאות גלית (פפריקה)			פילאטיס רעות שפר 7:45
10:00					
13:30					
15:30	שומרי הגן – ציפי א-ד				
16:00	טניס – נתן ויינברג א-ד	כדורסל עודד יחיאלי א-ג	ג'ודו – אריה א ומעלה	כדורגל – עמוס קלס א-ד	
16:30		היפ הופ קבוצת גן מבוכים ודרקונים דור ב-ו 16:45	ג'ודו – אריה ילדי גן (16:45)		
17:30	קרמיקה – מירי קופלמן	היפ הופ ג-ד מיי			
19:00		יוגה – גלית 19:30			
20:00	סרטים וקולנוע גבי ברזל	פילאטיס רעות שפר 20:15	ערבית מדוברת – רני		
20:30	אימון כוח פונקציונלי - דינה			אימון כוח פונקציונלי - דינה	

פילאטיס

לגוף

לנפש

ולתפקוד מיטבי כל יום



ימי שני 20:15

ימי שישי 7:45

פעם בשבוע: 190 ש"ח לחודש

פעמיים בשבוע: 210 ש"ח לחודש

בהדרכת רעות שפר

מדריכת פילאטיס, מאמנת בושר ודיאטנית קלינית

052-8345777

אימון פונקציונאלי

אימון מגוון ומאתגר המשלב בתוכו:

*שיווי משקל

*הוצאה קלורית גבוהה

*יציבה

*כוח

*קורדינציה

*זריזות

*שרירי ליבה

*גמישות

האימון בנוי לרוב מתחנות שונות לפי זמן או מספר חזרות משתנה תרגילים עם משקל גוף ואביזרים.

רוב האימונים מתקיימים בחוץ באוויר הפתוח.

האימון מתקיים בימי א' ו ה' בשעה 20:30

לעוד פרטים: דינה 052-8345807



רצים בחורש ובהר

- קבוצת ריצה לכל הרמות
- תכנית מותאמת אישית
- פעמיים בשבוע- ימים ושעות יקבעו בהמשך
- עלות חודשית של 200 ₪ (תשלום חד פעמי לביטוח)
- פתיחת הקבוצה מותנית במינימום שמונה נרשמים.

להרשמה ופרטים ניתן ליצור קשר איתי

נייד-052-8295715 מייל-ozbenyosef@gmail.com

עוז בן יוסף

פיזיותרפיה • בריאות • כושר



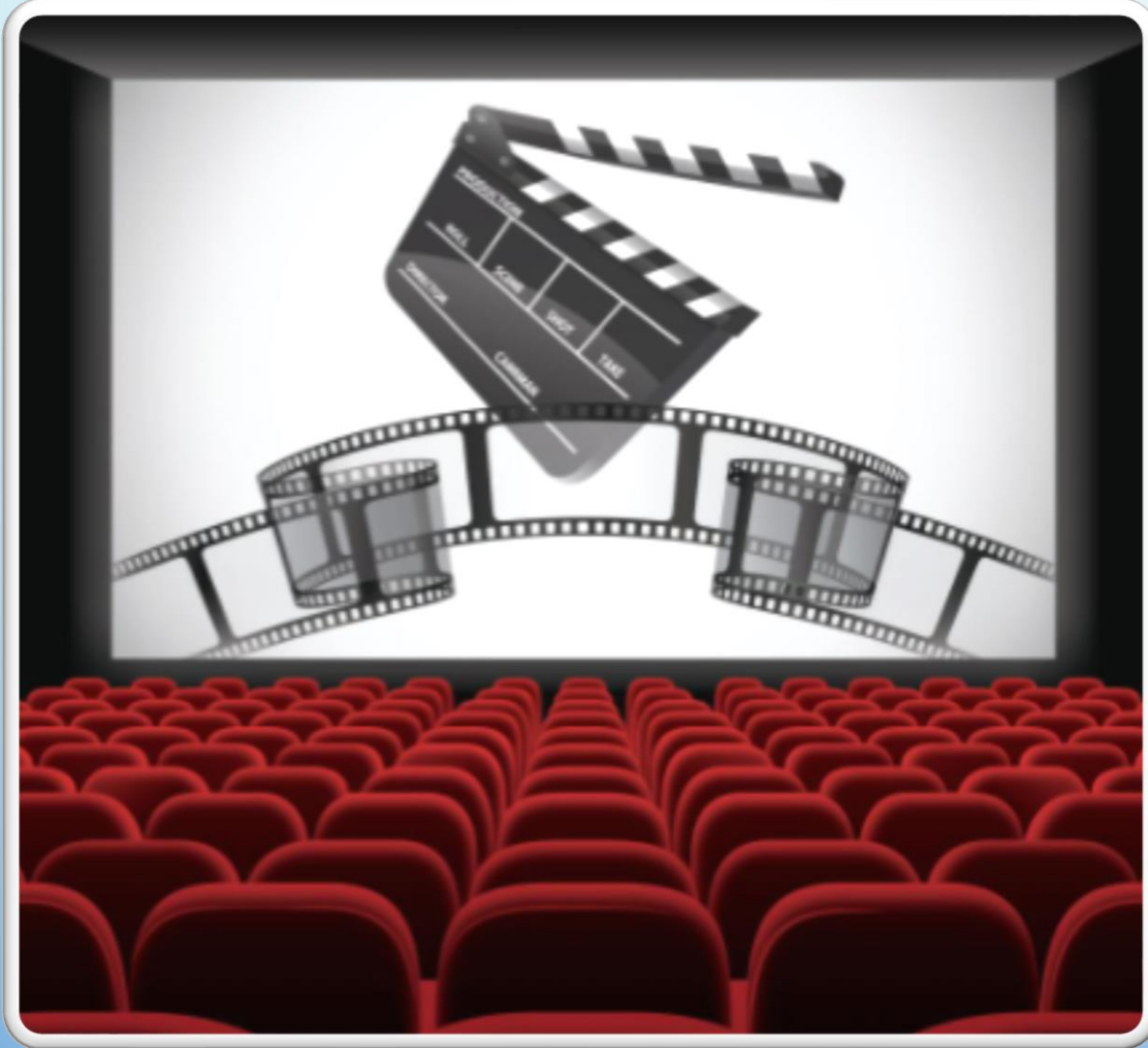
יוגה עם גלית

שלישי - 19:30

0509050106

שלישי - 7:00
יוגה כסאות
במסגרת פפריקה





מפגשי שיחות על סרטים
ועל קולנוע מתקיימים
בהנחיית **גבי ברזל** אחת
לשבועיים בימי ראשון
בשעה 20:00 . מוקד כל
מפגש הוא סרט הנשלח
מראש לצפייה בבית.
ההנחה היא שכל אחד
אוהב ומבין סרטים ולכן
לכל משתתף/ת יש מה
לתרום ולהתרם בשיחה.



חוג ערבית מדוברת

מפגש שבועי משותף, לומדים ערבית מדוברת
בהנאה בעזרת שירים, משחקים, שיחות
סיפורים....ועוד

תעאלו נתעלם ערבי

בואו ללמוד ערבית

עלות מפגש 400 ₪ - שעה וחצי (מותנה

במספר נרשמים)

בהנחיית רנין כעביה

0527478498

חוג פיסול "כחומר פיד היוצר"

מלמך מקום להתפתחות והצמחה אישית דרך
הפיסול והיצירה כחומר.

בסדנה נוביל תהליכי חשיבה משלה התכנון לפיצוץ ,

נכיר סוגי חומר שונים,

נתנסה בטכניקות שונות כאן משטחים, פינצ'ינג ,
חוליות ופיסול,

נכיר טכניקות צביעה שימוש באלגורות וצבעי אנאק



מינו קופלמן

ובציקר ניתן ארבע לנסה ...

ימי א 17:30-18:30 וכתאם אישי.
צלות מכש 60 ש"ח כולל חומרים



שומרי הגן

בואו לעשות משהו אמיתי!!!
הרפתקאות, הישרדות, אש, כלי צייד ועוד ועוד...



הפעילות בימי ב' בכפר החורש
בשעות 15:30-18:00
מחיר הפעילות: 280 לחודש+ דמי
הרשמה שנתיים לארגון "שומרי
הגן" בסך 160 ₪

מספר המקומות מוגבל, תינתן
קדימות בהרשמה למשתתפי החוג
משנה שעברה

אנו מקיימים מפגשים שבועיים בטבע בהם אנו עוסקים בלימוד מלאכות,
משחקים, חיבור לטבע, ליקוט, בישולי שדה ומיומנויות הישרדות.
אנו מאמינים בעבודה תהליכית, פיתוח יכולות תקשורת, הקניית ערכים
ויחס אישי.

לפרטים והרשמה: ציפי 052-8128001

הפעילות לגילאי א-ד
תתקיים ביום שני.

חוג מבוכים ודרקונים

אתם מחפשים חוויה מיוחדת במינה? מעוניינים להצטרף להרפתקה אדירה ומופלאה?

אתם מוזמנים להצטרף לחוג מבוכים ודרקונים לילדי כיתות ב'-ו', בימי שני בשעות אחה"צ בין 16⁴⁵ ל-19⁰⁰.

בואו לפתח את הדמיון שלכם בתוך עולם פנטזיה עשיר, למצוא חפצים עתיקים ששמורים על ידי פאזלים ויצורים עתיקים ולהציל את העולם מכוחות הרשע!

תבואו עם עפרונות ומחקים מוכנים, אני אדאג לכל השאר!

לפרטים נוספים והרשמה:
דור קופלמן 052-5553730





הסטודיו של תניס מגיע עד אליכם עם שלוחות בכל העמק.



190 ש"ח פעם בשבוע - 45 דק'
360 ש"ח פעמיים בשבוע - 45 דק'
200 ש"ח פעם בשבוע - 60 דק'
2 שיעורים של 60 דק' - 380 ש"ח

***למעוניינות להירשם**
גם למסלולי הלהקות הייצוגיות
שלנו ביפעת (מכיתה ד' ומעלה)
יש לפנות לפרטים נוספים.

להרשמה ומידע נוסף
052-444-9373
tanisestudio@gmail.com

  @tanisestudio

כפר החורש

יום שני

16:30-17:30
היפ הופ א'-ג'
מ"י

17:30-18:30
היפ הופ ד'-ו'
מ"י



מועדון כדורסל עמק יזרעאל פותח שנה

מועדון כדורסל עמק יזרעאל פועל זו השנה ה-21 ומיועד לבנים ולבנות בגילאי א'-יב'. הילדים מחולקים לקבוצות לפי הגילאים השונים ועובדים על- פי תוכנית מקצועית המותאמת לגילם. בנוסף לצד המקצועי ביה"ס שם דגש על הצד החינוכי חברתי תוך כדי הקניית הרגלי עבודה נכונים, שיתוף פעולה בקבוצה, התמודדות עם הצלחות וכישלונות ואהבת משחק הכדורסל. המאמנים הינם מקצועיים ובעלי ניסיון רב בעבודה עם ילדים. את קבוצות החוג בכפר החורש יאמן חגי פישר, חגי מאמן ותיק בעל ניסיון רב באימון ילדים בגילאים צעירים. כל ילד זכאי לאימון ניסיון. לאימונים אלו מוזמנים גם ילדים ללא ניסיון קודם. אימוני הקבוצות ביישוב יערכו במגרש הכדורסל בישוב.

קבוצות הכדורסל בכפר החורש מתאמנת בימים הבאים

חוג לכיתות א'-ג' : ביום שני בשעה 16:00 האימון הראשון ייערך ביום שני 7.9

ישחקי הקבוצות התחרותיות והוריהם יקבלו הודעה על זמני האימונים ממאמני הקבוצות

עלות הפעילות:

חוגים פעם בשבוע 160 ₪ לחודש
**תשלום הביטוח נתון לבחירה.

לפרטים נוספים ניתן לפנות למזכירת ביה"ס לכדורסל (שלי) 050-8818669
בשעות 8:30-17:30

עקבו אחרינו – מועדון כדורסל עמק יזרעאל





מועדון טניס בקיבוץ כפר החורש מזמין את התושבים להצטרף לאימוני טניס בקיבוץ!

לפרטים נוספים והרשמה: 054-2272828 – נתן

הפתיחה מותנת במספר הנרשמים!

האימונים לילדים מגיל 6!

אימון ניסיון חינם!!!

ילד שנרשם עד סוף שנת הפעילות יקבל
מתנה לבחירה: מחבט / תיק / חולצה





ג'ודו

**אתם מוזמנים לקחת חלק
בענף האולימפי מס' 1 בישראל
ולהיות חלק ממשפחת הג'ודו שלנו**



• הגנה ושליטה עצמית • ביטחון עצמי
• שיפור קואורדינציה • שיפור כושר גופני

ג'ודו טף

לבנים ובנות מגיל 4
לימוד יסודות הג'ודו ע"י משחק ופיתוח מיומנויות
ספורט והתנסות בימי כיף מרוכזים.

ג'ודו נוער ובוגרים

תוכנית מיוחדת להעלאת הכושר הגופני
לימוד טכניקות ג'ודו והגנה עצמית.

*ג'ודו זה לא רק ספורט 15 דרך חיים
כא'ודו תורם רבות ואומץ לידיים ובני נוער*

בהנהלת אריה ושלומי מיכאלובסקי
אלוף גביע אירופה וחבר נבחרת ישראל
מאמנים מוסמכים מטעם מכון וינגייט



 מועדון הג'ודו judomi

לפרטים והרשמה:

שלומי: 052-4377031, אריה: 052-3315340



מועצה אזורית
עמק-יזרעאל



מנדון כדורגל
עמק יזרעאל



חדש בעמק! בית ספר לכדורגל של המועצה האזורית עמק יזרעאל

בית הספר לכדורגל של המועצה האזורית עמק יזרעאל פותח את שעריו בפעם הראשונה ומזמין אתכם להצטרף לחוויה ספורטיבית, חינוכית, ערכית ומהנה

בניהולו המקצועי של עמוס קלס

החוג ייפתח בתחילת ספטמבר, ברחבי המועצה.
חדש במזרע - מגרש דשא סינטטי חדש בתקן UEFA

עלויות: 240 ₪ עבור פעמיים בשבוע
150 ₪ עבור פעם בשבוע



- ⊗ צוות מאמנים ותיק, בכיר ומנוסה
- ⊗ לימוד יסודות המשחק
- ⊗ פיתוח מיומנויות חברתיות, הקניית ערכים,
- ⊗ עבודת צוות, משמעת ושיתוף פעולה
- ⊗ משחקים וטורנירים לאורך שנת הפעילות

מיועד
לילדי
גן חובה
ועד
כיתה ח'

חדש!
קבוצת בנות
אזורית במזרע

בכפוף לכמות
הנרשמות

הרשמה ותשלום במיניפיי, באתר המועצה.

לפרטים: עמוס קלס 050-6545950 | מחלקת הספורט 04-6520080

Space
Valley

054-750-8790
info@space-valley.com

הוצים לדעת מה זה נלקסיה?
מהם נבולות מערכת השמש?
מה היא אנרניה סולארית?
איך עובד הטלסקופ? ועוד!

הצטרפו לנבחרת שלנו!

סיורי החלל

כיתות א'-ג' • גן חובה (5-6)
מותנה במינימום נרשמים לסדרה מאלה.

סדרה של 8 מפגשים מלאי תוכן, חוויה ועשייה.
בכל מפגש יוצאים עם תוצר!
החוג מותאם למתכונת ZOOM ומאפשר חלוקת
ערכות אישיות להמשך עשייה ולמידה מקוונת.

עלות הסדרה: 520 ₪.



שעה	ימים	עלות	שם החוג
20:15	שני	₪190.00	פילאטיס - פעם בשבוע
7:45	שישי	₪210.00	פילאטיס - פעמיים בשבוע
20:30	ראשון	₪160.00	אימון פונקציונלי - פעם בשבוע
20:30	חמישי	₪200.00	אימון פונקציונלי - פעמיים בשבוע
	יקבע בתיאום עם הקבוצה	₪200.00	ריצה - פעמיים בשבוע
7:00	שלישי	ללא עלות	יוגה כסאות – במסגרת פפריקה
19:30	שלישי	₪240.00	יוגה – פעם בשבוע
20:00	ראשון (אחת לשבועיים)	ללא עלות	קולנוע
17:30	ראשון ובתאום אישי	₪60.00	קרמיקה - עלות למפגש
15:30	שני	₪280.00	שומרי הגן - פעם בשבוע תלמידי א-ד
16:45	שני	₪100.00	מבוכים ודרקונים - פעם בשבוע תלמידי ב-ו
16:30	שני	₪190.00	היפ הופ - פעם בשבוע תלמידי א-ג
17:30	שני	₪190.00	היפ הופ - פעם בשבוע תלמידי ד-ו
16:00	שני	₪160.00	כדורסל - פעם בשבוע תלמידי א-ג
16:00	ראשון	₪160.00	טניס - פעם בשבוע תלמידי א-ג
16:00	רביעי	₪150.00	כדורגל - פעם בשבוע תלמידי א-ד
16:00	רביעי	₪180.00	ג'ודו - פעם בשבוע תלמידי א-ד
16:45	רביעי	₪180.00	ג'ודו - פעם בשבוע ילדי הגן
20:00	רביעי	₪400.00	ערבית - עלות למפגש (מותנה במספר נרשמים)
	יקבע בתיאום עם הקבוצה	₪520.00	סיירי החלל - עלות לסדנה ילדי גן חובה
	יקבע בתיאום עם הקבוצה	₪520.00	סיירי החלל - עלות לסדנה תלמידי א-ג



צוות חוגים וספורט
מאחל לכולם הנאה
והצלחה רבה בכל
תחומי הפעילות.

רעות ליזו ומיכל